

Richtlijn: Luizen OpsporingsTeam (LOT)

Omschrijving	Spelregels inzake luizencontrole
Verwijzing naar richtlijn	-
Verwijzing naar bijlage	-
Doelgroep	Betrokkenen De Eshoek
Opsteller	Directie
Datum vaststelling	2014-08-01
Datum bijstelling	2018-07-18

Theoretisch kader:

Bronnen:	www.rivm.nl www.landelijksteunpunthoofdluis.nl
-----------------	--

Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo, vooral onder kinderen. Controleer dus vaak en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kammen met een speciale kam is de beste methode.

Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen zijn overlopers. Ze wandelen van hoofd naar hoofd. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans om hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar steken, waardoor het voor de luis extra makkelijk is een prooi te vinden.

Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als u het haar met een netenkam of luizenkam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uitvallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los, terwijl neten juist aan het haar vast kleven. Neten die 2 cm van de hoofdhuid af zitten, zijn dode (lege) neten!

Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk.

Kam methode: kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een netenkam

Dit uitkammen is het belangrijkste. Kam met een netenkam en volg de volgende stappen:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het uit.
- Doe crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de netenkam en kam het haar van achteren naar voren (van nek naar pony).
- Begin tegen de schedelhuid aan! Start van het ene naar het andere oor en kam zo al het haar door.

- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of u luizen ziet. Spoel gevonden luizen door de wasbak.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar en maak kammen goed schoon. U kunt kammen 5 minuten uitkoken of ze ontsmetten met alcohol (70%).
- Combineer het kammen eventueel met een antihooftluismiddel (verkrijgbaar bij drogist of apotheek). Ook dan moet u 14 dagen dagelijks het haar kammen. Als u een antihooftluismiddel gebruikt, herhaal deze behandeling dan altijd na 7 dagen: dus insmeren op dag 1 en dag 8. En altijd 14dagen dagelijks kammen!

Aanpassing van het landelijk beleid

Luizencape over kinderjasjes hangen, knuffels en beddengoed wassen, borstels uitkoken, de auto stofzuigen. Tot nu toe werd ouders geadviseerd om grondige schoonmaak te houden bij hoofdluis. Het is echter niet wetenschappelijk bewezen dat dit soort omgevingsmaatregelen helpen. **Daarom hoeven ouders dit niet meer te doen**, volgens het RIVM en het Landelijk Steunpunt Hoofdluis.

Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft, controleer dan meteen alle gezinsleden. Meld het bovendien op school, bij de kinderopvang, op clubjes, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's. Laat kinderen geen kammen, borstels, mutsen, hoofddoekjes, jassen en haarspeldjes met elkaar delen.

Regelmatig controleren

Sommige kinderen zijn (erg) gevoelig voor hoofdluis. Controleer alle leden van uw gezin (inclusief ouders!) 1x per week op hoofdluis. Hierdoor kunt u meteen ingrijpen wanneer er hoofdluis is en is het beter beheersbaar. Met controleren wordt het nakijken bedoeld, u hoeft niet (volledig) te kammen.

Praktisch kader:	
Bronnen:	

Fenja Woest (fenjawoest@gmail.com) is de coördinator van het LOT. Bereikbaar op nr.: 06-57328622

Als regel wordt de controle in de tweede week na een vakantie gehouden (zie jaarrooster). Dit gebeurt door het Luizenopsporingsteam (LOT), bestaande uit vrijwillige ouders per groep. De controle wordt aan het begin van de ochtend - tijdens het horizontaal lezen- uitgevoerd.

De coördinator van het LOT plaatst regelmatig informatie in de nieuwsbrief.

In de groepen waar hoofdluis wordt geconstateerd, worden de betreffende ouders geïnformeerd. Verder wordt er na constatering van hoofdluis na enige weken een hercontrole uitgevoerd. We hebben inmiddels enige jaren ervaring met het LOT en zijn zeer tevreden over de resultaten. Over het algemeen is de school luisvrij.

Voor elke klas worden zgn. luizenplukkers gevraagd. Ouders worden geworven door de klassenouder.

Kosten die gemaakt moeten worden voor een goede uitvoering, kunnen gedeclareerd worden bij de ouderraad.